

# HEROPSTART POST-LOCKDOWN < U12

## ALGEMEEN

Het hervatten van de trainingen is volledig vrijblijvend, indien bepaalde spelers of trainers onder de huidige omstandigheden liever de training nog niet hervatten, hebben we hier alle begrip voor.

Indien nodig, proberen wij een vervanger te zoeken voor de trainer binnen het team van trainers van Basket@Sea.

Je bent verplicht om te **melden als er bij de speler zelf of in het gezin een geval van Corona werd vastgesteld**.

Ook indien er een vermoeden is van een besmetting in het gezin, of als iemand uit het gezin getest wordt omwille van een hoog risico contact met een besmet persoon, moet dit onmiddellijk gemeld worden aan de coach, zodat we de nodige maatregelen kunnen nemen ifv het team.

**Enkel basketbaltrainingen** worden hervat olv de trainer, in eerste instantie worden geen Multimove of specialisatietrainingen hervat.

De trainingen zijn **contactloos**.

Trainingen worden in de mate van het mogelijke ingepland op de normale trainingsuren.

Alle **aanpassingen** aan de trainingsuren zullen via de coach tijdig worden gecommuniceerd.

## Strikt op te volgen richtlijnen!!!

**De ouders zetten de kinderen af 5 minuten vóór aanvang van de training en verlaten onmiddellijk de locatie.**

Zorg zelf als ouder voor het vervoer van je kinderen en neem geen andere kinderen van de ploeg mee.

Kom **aangekleed** toe, iedereen voorziet zijn of haar **eigen bal**.

Zorg ervoor dat je warm genoeg gekleed bent, want de ruimte waar getraind wordt, moet worden geventileerd.

De regeling voor het verzamelen in team voor de training blijven gelden. Neem met de trainingsbubbel plaats buiten in de afgebakende ruimtes (bij regen of sneeuw, in de zaal), zoals voorheen en hou voldoende afstand.

**Ontsmet** je handen bij aankomst en indien mogelijk op geregelde tijdstippen tijdens de training.

Er zal aan elke speler / coach een **plaats (stoel) worden toegewezen in de zaal** om bij aankomst en tijdens de pauzes verplicht plaats te nemen. Dit zal steeds dezelfde plaats (stoel) zijn.



## RICHTLIJNEN

**SPELERS / OUDERS**

en

**TRAINERS**

## TIJDENS TRAINING

Zoals vermeld, bij het herstarten van de trainingen zal het accent gelegd worden op de **individuele ontwikkeling** van de spelers en zal er **zonder contact** getraind worden.  
Dit tot nader order.

Iedereen brengt zijn **eigen bal** mee en werkt enkel met deze bal.  
Raak geen ballen van medespelers aan.

We zullen in de mate van het mogelijke meerdere doelen op het plein plaatsen en meer dan 1 terrein innemen, zodat we het aantal spelers per basket en per oppervlakte kunnen spreiden.

Bij **drankpauzes** neemt iedereen zijn bal met zich mee en drinkt op de toegewezen plaats (stoel).  
Breng enkel iets mee om te drinken, in een eigen drinkbus / bidon, zodat er geen afval achterblijft dat door anderen moet opgeruimd worden.  
Voorlopig wordt er geen koek of fruit toegelaten.

## NA TRAINING

Douchen kan nog steeds niet.

Iedereen verlaat de zaal via de uitgangen zoals die reeds voorzien waren tijdens de vorige hervatting van de trainingen.

### Ga onmiddellijk naar huis na de training

Ouders komen niet te vroeg, maar ook niet te laat hun kinderen ophalen na de training. Maximum 5 minuten na einde Training.

**Er wordt niet verzameld met de ouders**, desnoods blijft iedereen in zijn / haar eigen auto zitten.

Ouders pikken hun eigen kind op na training en gaan onmiddellijk terug naar huis.

## EXTRA AANDACHTSPUNTEN VOOR TRAINERS

Training wordt gegeven met **mondmasker** aan.

**Meldingsplicht** bij de Covid-Cel van Basket@Sea als een speler of iemand uit het gezin van de speler besmet zou zijn of een hoog-risico contact heeft gehad en daarom een test moet ondergaan.  
In afwachting van het resultaat van de test, zal de speler niet mogen komen trainen.

Zorg ervoor dat de spelers en ouders bovenstaande richtlijnen strikt opvolgen, indien dit niet het geval is, onmiddellijk melden aan de Task Force, zodat kan ingegrepen worden.

Trainingen zonder contact - accent op ontwikkeling van de individuele speler

**Belangrijk!! We verzoeken uitdrukkelijk een strikte opvolging van de bovenstaande regels niet enkel voor uw eigen gezondheid maar ook uit respect voor de gezondheid van coaches en medespelers. Bij herhaaldelijke vaststelling van overtredingen, zullen de trainingen voor ALLE ploegen terug opgeschorpt worden.**

